

# 新生學校財團法人新生醫護管理專科學校

## \_\_\_\_\_學年度 美容造型科校外實習心得報告



實習機構：○ ○ ○ ○ ○ ○

實習時間：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

實習機構指導教師：

學校實習輔導教師：

學生姓名：

班級：

學號：

中 華 民 國 年 月 日

# 目 錄

<b>一、前言</b> .....	<b>01</b>
(一) 公司簡介.....	01
(二) 實習動機.....	01
(三) 實習目的.....	01
<b>二、實習內容</b> .....	<b>01</b>
(一) 實習環境介紹.....	01
(二) 實際工作項目.....	01
<b>三、學習與成長</b> .....	<b>01</b>
(一) 實習帶給我的收穫.....	01
(二) 我的成長與改變.....	01
(三) 未來方向與想法.....	01
<b>四、問題與建議</b> .....	<b>01</b>
(一) 實習中遇到的困難與解決方式.....	01
(二) 對公司／工作流程的改善建議.....	01
<b>五、附錄</b> .....	<b>01</b>
(一) 個別實習計畫書.....	01
(二) 實習簽到表.....	01
(三) 實習照片.....	01

## 一、前言

### (一) 公司簡介

簡短介紹即可。

### (二) 實習動機

為何選這間公司？

### (三) 實習目的

希望學到什麼？

## 二、實習內容

### (一) 實習環境介紹

說明	說明
說明	說明

### (二) 實際工作項目

每天主要做哪些事？

### 三、學習與成長

#### (一) 實習帶給我的收穫

這次實習對你最大的幫助是什麼？（例如：工作態度、溝通能力、自信心、抗壓性、專業能力等）。

#### (二) 我的成長與改變

透過這次實習，你覺得自己有哪些進步或改變？

#### (三) 未來方向與想法

實習經驗是否讓你更了解自己適合或想走的方向？為什麼？

#### 四、問題與建議

##### (一) 實習中遇到的困難與解決方式

在實習過程中，你遇到過哪些困難？你是怎麼解決的？

##### (二) 對公司／工作流程的改善建議

在實習中，你有沒有發現哪些地方可以改進？你會提出什麼建議？

## 五、附錄

### (一) 個別實習計畫書

## (二) 實習簽到表

(三)實習照片

說明	說明
說明	說明

**校外實習心得報告作業規範說明：**

※字體：中文皆為標楷體；英文與數字皆為 Times New Roman。

※封面、目錄規格：不得任意調整字體大小、字型及間距。

※內文規則：(1) 各級標題之字體大小、字型及間距不得變更。

(2) 內文採標楷體，英文與數字採 Times New Roman，皆為 14

號字，橫式繕排，單行間距。

※「三、學習與成長」內容須達 1000 字以上。

※實習結束後，請先繳交 Word 檔給實習輔導教師確認，修正完成後再轉為 PDF 檔繳交。

**這段請記得刪掉！！！！**